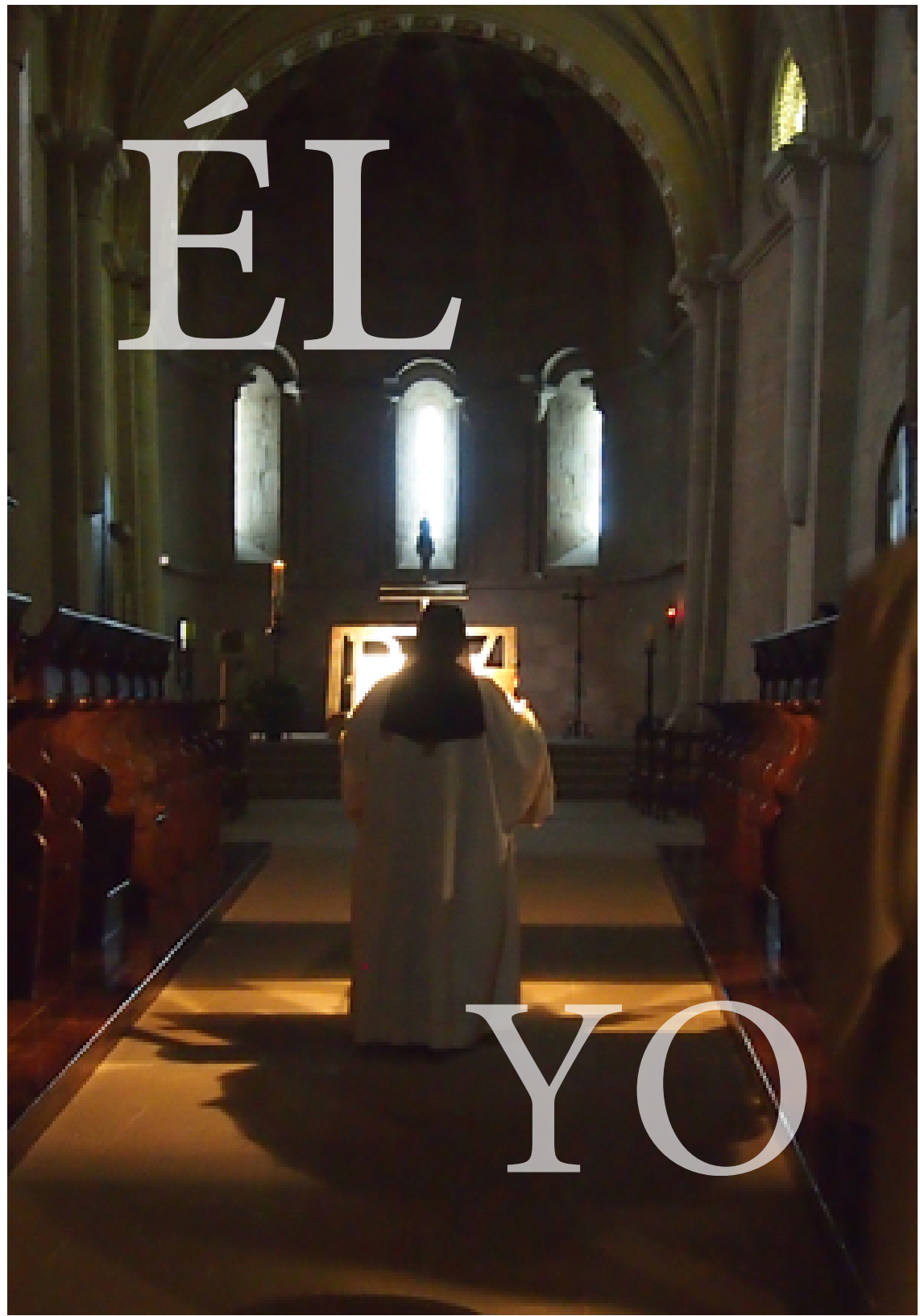


A photograph of a priest in white vestments walking away from the camera down a church aisle. The aisle is flanked by dark wooden pews. In the background, there is an altar with a cross and three tall, narrow arched windows. The central window is brightly lit, and a small figure is visible in the light. The overall atmosphere is solemn and quiet.

ÉL

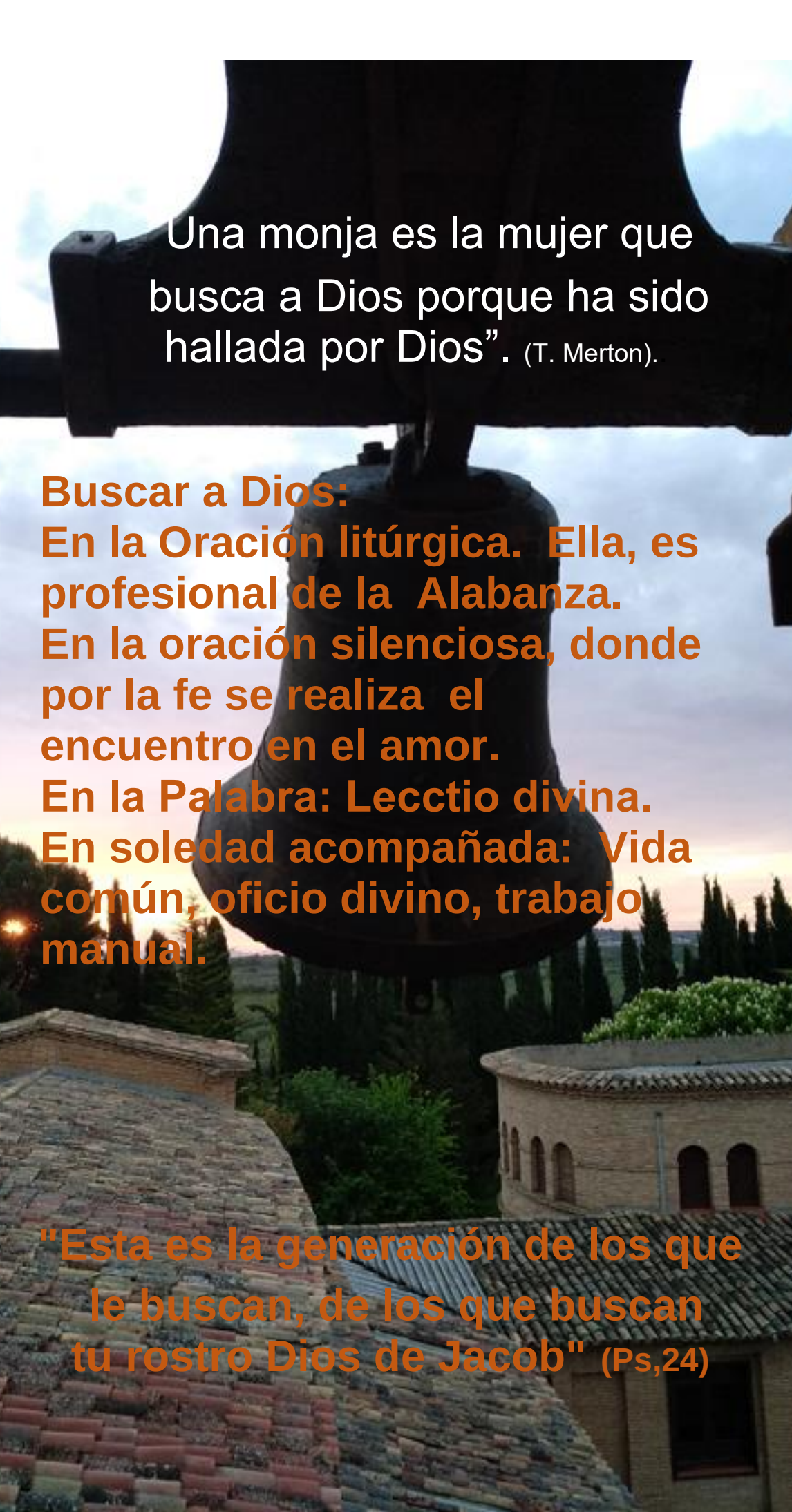
YO

Santa María de la Caridad,

primer Monasterio Cisterciense femenino de España, fundado en 1147 en Tulebras - Navarra



"Dichoso el pueblo que sabe aclamarte;
caminará, oh Señor, a la luz de tu rostro
tu nombre es su gozo cada día,
tu justicia su orgullo
porque tú eres su honor y su fuerza,
y con tu favor realzas nuestro poder.
Porque el Señor es nuestro escudo,
y el Santo de Israel, nuestro Rey. (Salmo 88)



Una monja es la mujer que busca a Dios porque ha sido hallada por Dios". (T. Merton).

Buscar a Dios:

En la Oración litúrgica. Ella, es profesional de la Alabanza.

En la oración silenciosa, donde por la fe se realiza el encuentro en el amor.

En la Palabra: Lecctio divina.

En soledad acompañada: Vida común, oficio divino, trabajo manual.

"Esta es la generación de los que le buscan, de los que buscan tu rostro Dios de Jacob" (Ps,24)

BAJO LA ADVOCACIÓN

Y EL MANTO DE LA VIRGEN



Nos encanta reconocer que el destino de la Orden, de cada monasterio y de este en particular, está inexorablemente ligado a la Virgen María. Ella fue la primera mujer contemplativa, vivió en compañía de Jesús. ¿Su sentido? Adorarlo y amarle.

Desde 1147, nuestra comunidad, peregrina en tierras navarras. Comenzamos nuestra andadura en Tudela, pero terminamos asentadas en la ribera del Queiles y aquí seguimos hasta que Dios quiera.

Vocación es:

TERRENO DE DIOS

HISTORIA PERSONAL

AVENTURA

REGALO ESPECIAL

SENTIDO ÚNICO

CAMINOS CRUZADOS

UN DESTINO



MUJERES CON PROPÓSITO

La vida pasa de prisa. ¡Anda que si pasa! Todas en algún momento echamos la vista prospectivamente y nos preguntamos sobre cómo proyectaremos el futuro.

Buscamos sentidos que apuntalen nuestro sistema de creencias, que impulsen y motiven nuestro comportamiento. Es lo normal.

Una monja, es una mujer, de su tiempo que busca incesantemente su sentido, o mejor, lo redescubre, encuentra y actualiza día a día en Jesús, el único motivo válido para la consagración monástica.

Él es real, y la monja se embarca en una aventura que compromete todos sus sentidos.

Tiene que entrenarlos, para que estén abiertos no solo a las contingencias físicas, sino a las espirituales. Es ahí donde se concentra y cobra sentido su vida y su entrega.

Centradas en el ser, más que en el hacer, cualquier trabajo, función, recorrido tiende a unificar a la persona en aquello que es, delante de Dios y para si misma.

En la búsqueda, pero sobre todo en el encuentro, Dios que habita el propio corazón acompaña el camino cisterciense, hasta volver oración toda la vida.



**"POR ESO LA ORACIÓN DEBE SER
BREVE Y PURA".**

REGLA DE SAN BENITO



"Cultivar el espíritu de oración misma bebiendo en las genuinas fuentes de la espiritualidad cristiana" (Per.Car, 6)

La Lectio divina es el alimento de nuestra oración solitaria y de nuestra plegaria litúrgica. Es aquí donde el Señor nos habla y alimenta nuestra fe y nuestro amor.



La monja encuentra
en el monasterio el escenario
adecuado
para pelear su
batalla de fe,
en un ambiente
en el que se potencia
el encuentro con Dios. Éste
se manifiesta en el silencio,
el trabajo,
en las relaciones fraternas
y en la lectura de su Palabra.

La soledad no nos aísla

Nada puede colmar
el corazón humano
y hacerle feliz,
como la búsqueda y el encuentro con
Aquel que personifica: la Vida, la
Verdad, el Amor, la Paz.

A woman with grey hair, wearing a black headscarf and a black vest over a white long-sleeved shirt, is standing outdoors and reading an open red book. She is positioned next to a brick pillar and a stone wall. Green foliage is visible in the foreground on the right. The background shows a paved area and a green lawn.

**DIOS LLAMA
LIBREMENTE**

**A VECES SORPRENDE,
A QUIÉN,
CUÁNDO
Y DÓNDE**

MI VOCACIÓN ES:

Vocación de soledad: entregarse, darse, confiarse completamente al silencio... rezar y trabajar por la mañana, trabajar y descansar por la tarde, y sentarse a meditar en el crepúsculo... cuando el silencio se llena de oscuridad y estrellas. Esta es una verdadera y especial vocación. Hay pocos dispuestos a entregarse completamente a tal silencio, a dejar que impregne sus huesos, a no respirar más que silencio, a nutrirse de silencio y a convertir la misma sustancia de su vida en un silencio vivo y vigilante. (T. Merton).

"Para mí lo bueno es estar junto a Dios, hacer de Señor mi refugio". (S.72)

**Las monjas de Tulebras "
con razón podemos
pensar que con nuestro
trabajo desarrollamos la
obra del Creador,
servimos al bien de
nuestros hermanos y
hermanas y contribuimos
de modo personal a que se
cumplan los designios de
Dios en la historia".
(Cf. Gau et spes.34).**



**EL TRABAJO NOS HACE
ATERRIZAR, MIENTRAS EL
PENSAMIENTO ESTÁ EN DIOS.**

LOS ARTESANOS QUE PUEDA HABER
EN EL MONASTERIO EJERZAN CON
HUMILDAD SU OFICIO.

SAN BENITO

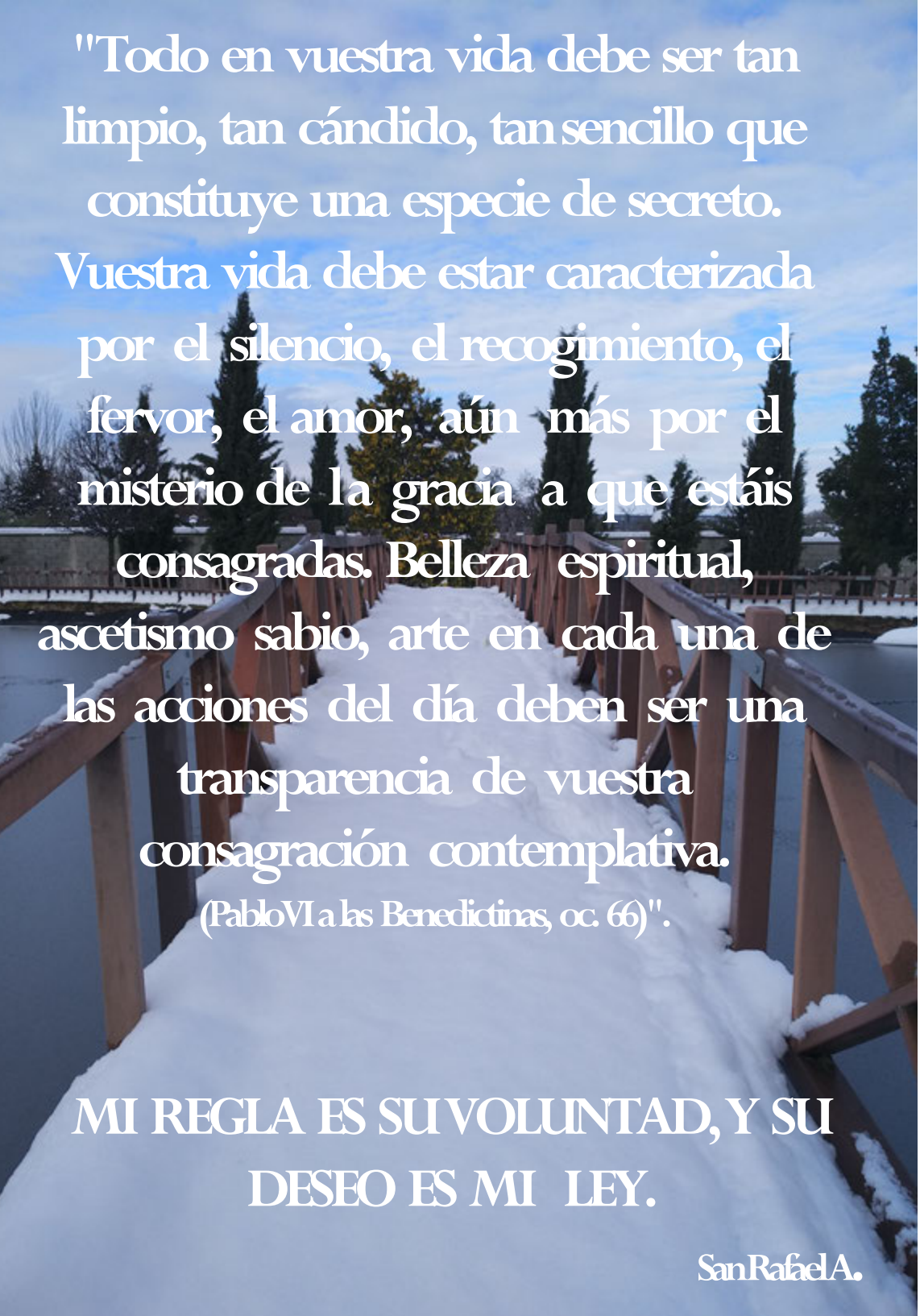
El trabajo no es solamente
una ascesis, es parte
integrante de la unidad, por
el que ponemos toda
nuestra inteligencia y toda
nuestra fuerza para que,
quedando todo restaurado
en Cristo, llegue a la
plenitud.





Vivimos de nuestros trabajos:, la hospedería abierta a grupos y personas en búsqueda de soledad y retiro; cultivamos los olivos y cuidamos de nuestras colmenas, artesanalmente elaboramos pastas surtidas y cremas curativas y otros productos; todo esto lo comercializamos en nuestra tienda física y online: www.monasteriodetulebras.com





"Todo en vuestra vida debe ser tan limpio, tan cándido, tan sencillo que constituye una especie de secreto. Vuestra vida debe estar caracterizada por el silencio, el recogimiento, el fervor, el amor, aún más por el misterio de la gracia a que estáis consagradas. Belleza espiritual, ascetismo sabio, arte en cada una de las acciones del día deben ser una transparencia de vuestra consagración contemplativa. (Pablo VI a las Benedictinas, oc. 66)".

MI REGLA ES SU VOLUNTAD, Y SU
DESEO ES MI LEY.

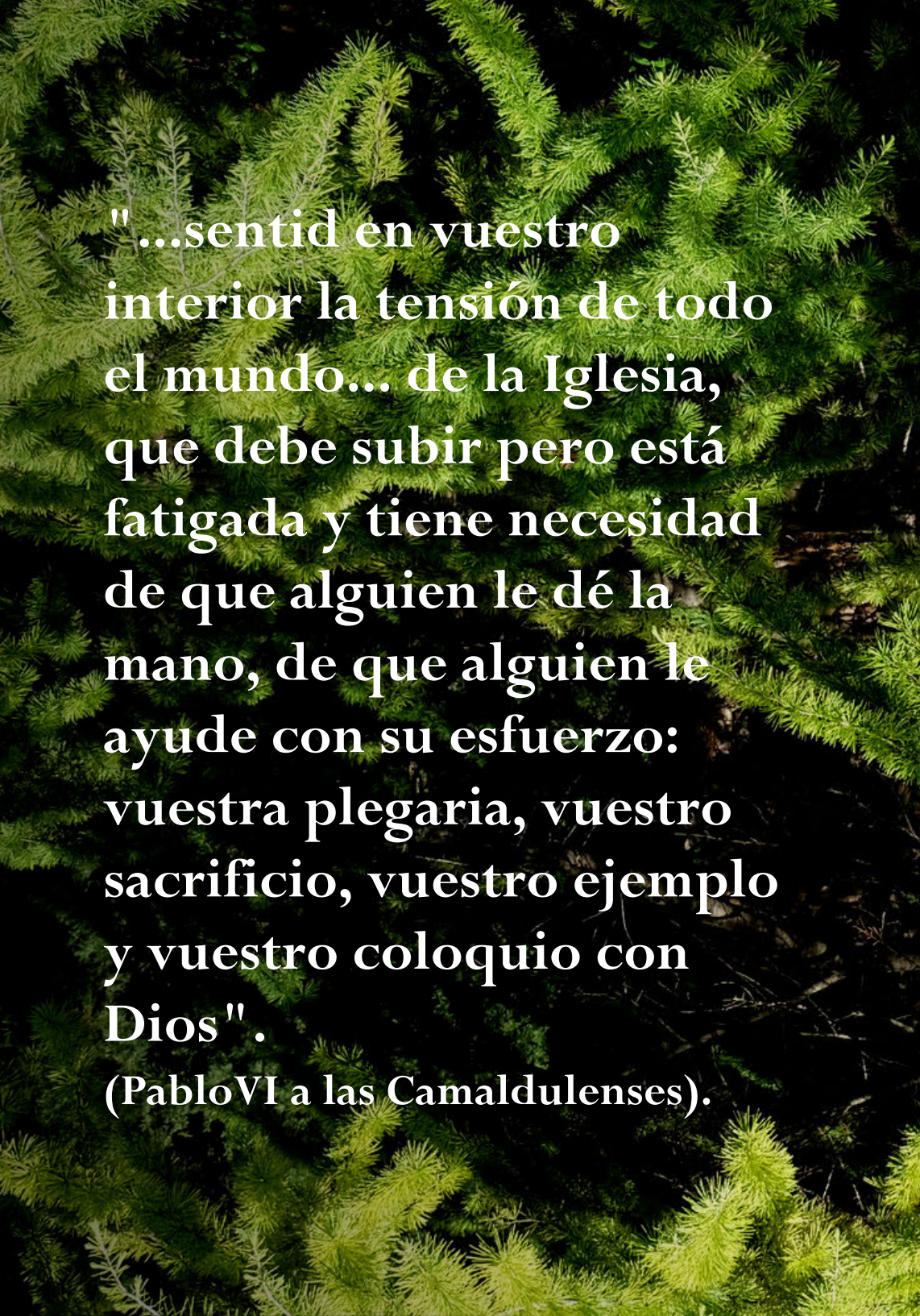
San Rafael A.

CAMINAMOS JUNTAS

Three nuns are standing in front of a large, dense green tree. They are all wearing black habits with white sleeves and a brown belt. The nun on the left has dark hair, the middle one is smiling and has dark hair, and the one on the right has grey hair and glasses. The text is overlaid on the lower half of the image.

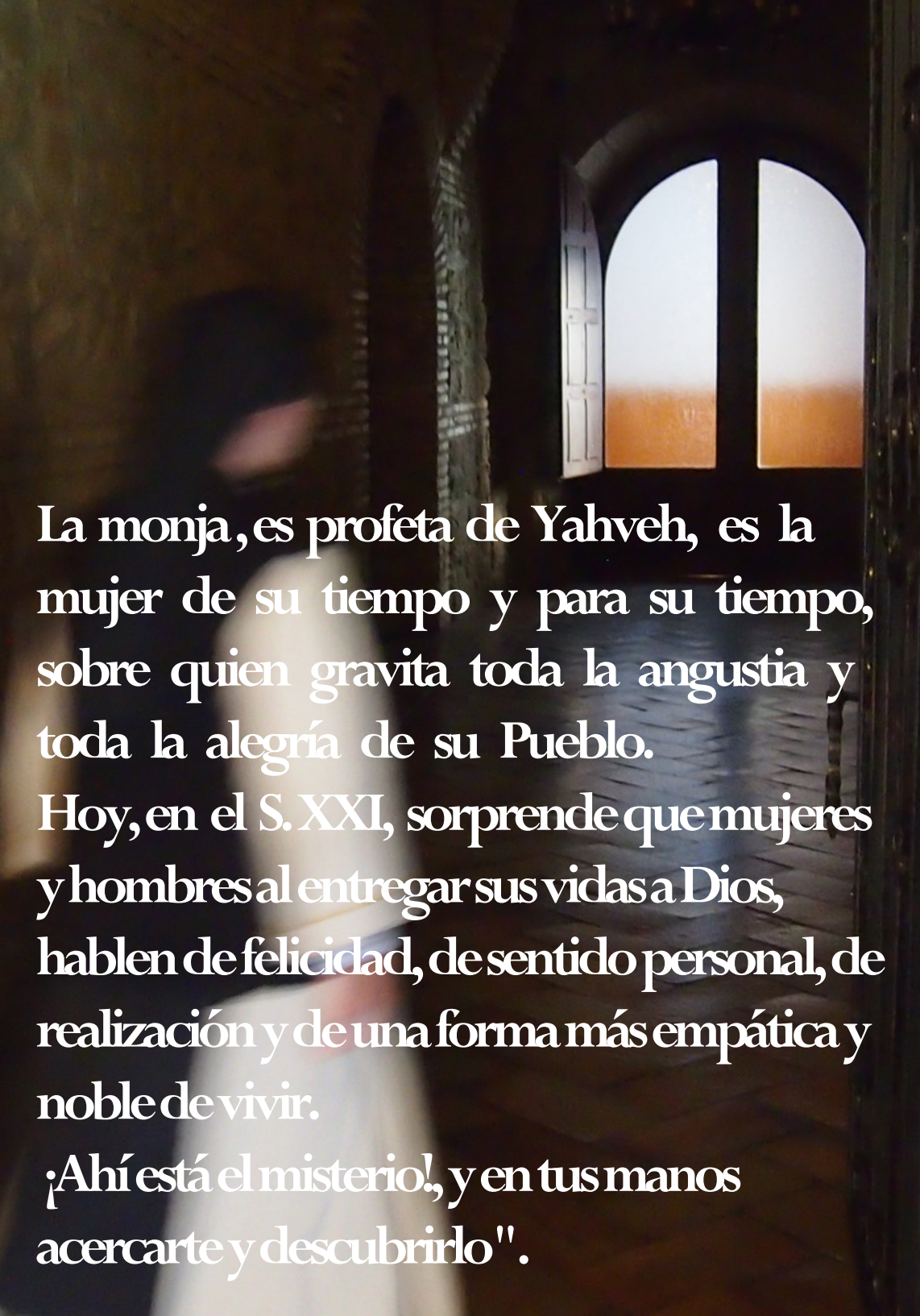
LAS HERMANAS, SON UN APOYO EN LA VIDA CRISTIANA. JUNTAS HACEMOS DEL MONASTERIO, UNA MICRO SOCIEDAD JUSTA DONDE NO EXISTE LO PRIVADO, DONDE LA PREOCUPACIÓN NO ES TENER SINO COMPARTIR.

TODAS ESTAMOS IMPLICADAS EN EL FUNCIONAMIENTO Y ORGANIZACIÓN DE NUESTRA VIDA Y TRABAJO. QUEREMOS HACER REALIDAD EL REINO DE DIOS, DONDE NO EXISTEN PERSONAS MÁS VALIOSAS QUE OTRAS, DONDE LA EQUIDAD Y LA IGUALDAD SON UNA REALIDAD QUE NACE DEL EVANGELIO DE JESÚS.



"...sentid en vuestro interior la tensión de todo el mundo... de la Iglesia, que debe subir pero está fatigada y tiene necesidad de que alguien le dé la mano, de que alguien le ayude con su esfuerzo: vuestra plegaria, vuestro sacrificio, vuestro ejemplo y vuestro coloquio con Dios".

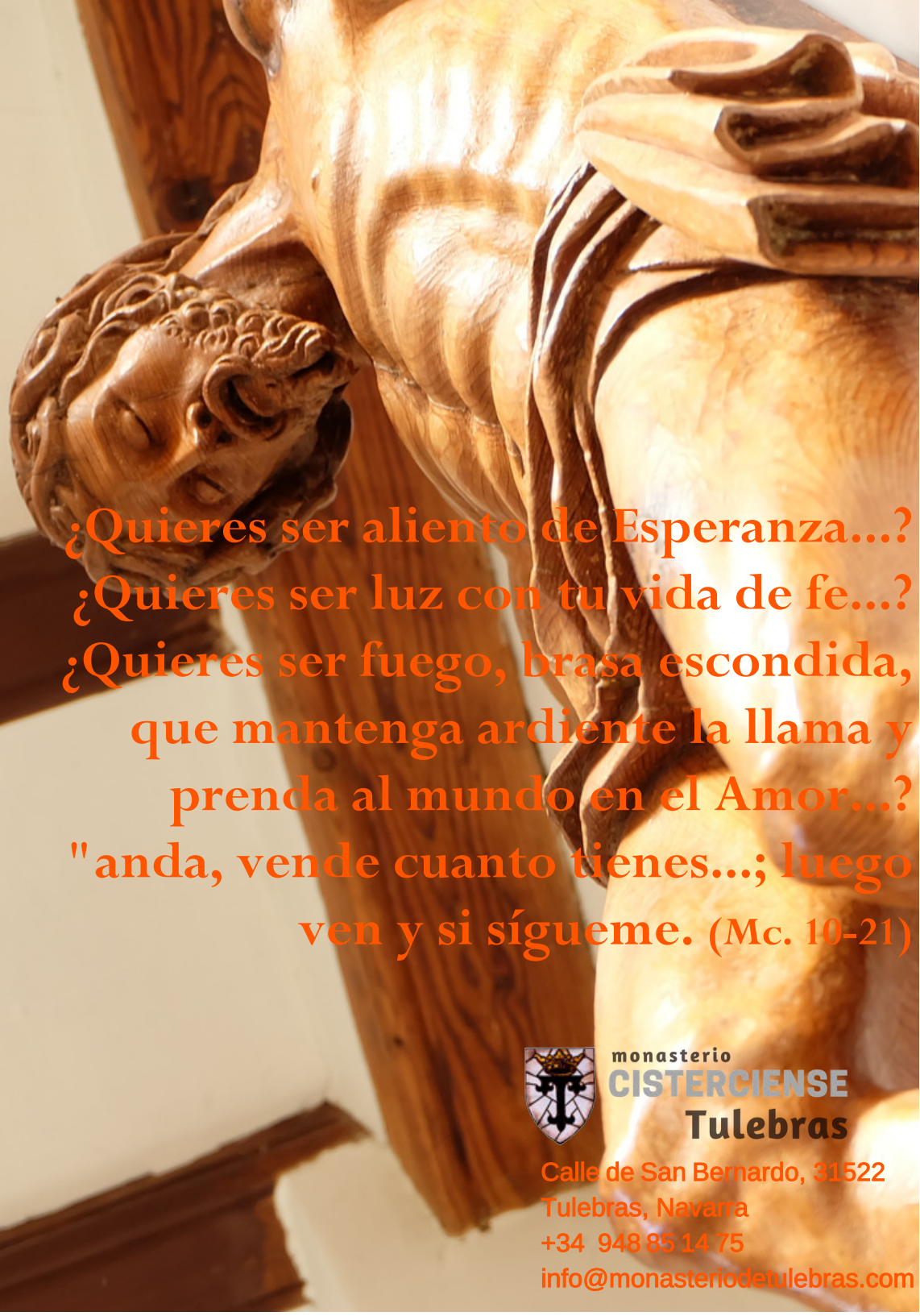
(Pablo VI a las Camaldulenses).



La monja, es profeta de Yahveh, es la mujer de su tiempo y para su tiempo, sobre quien gravita toda la angustia y toda la alegría de su Pueblo.

Hoy, en el S. XXI, sorprende que mujeres y hombres al entregar sus vidas a Dios, hablen de felicidad, de sentido personal, de realización y de una forma más empática y noble de vivir.

¡Ahí está el misterio!, y en tus manos acercarte y descubrirlo".



¿Quieres ser aliento de Esperanza...?
¿Quieres ser luz con tu vida de fe...?
¿Quieres ser fuego, brasa escondida,
que mantenga ardiente la llama y
prenda al mundo en el Amor...?
"anda, vende cuanto tienes...; luego
ven y si sígueme. (Mc. 10-21)



monasterio
CISTERCIENSE
Tulebras

Calle de San Bernardo, 31522

Tulebras, Navarra

+34 948 85 14 75

info@monasteriodetulebras.com